



In FVG, circa 1 adulto su 25 è diabetico (in Italia\* 1 su 20)



L'85% delle persone diabetiche dichiara di essere sotto **trattamento farmacologico: 1 su 4** con l'insulina, ma la gran parte (82%) con ipoglicemizzanti orali (Italia\* 80%).



## Ultimo controllo dell'emoglobina glicata

Il **49%** negli ultimi 4 mesi (Italia\* 35%)

Il **26%** tra 4 e 12 mesi (Italia\* 29%)

Il **13%** non conosce l'esame (Italia\* 23%)

Il **11%** da più di 12 mesi, non ricorda, non fatto (13% Italia\*)

## Fattori di rischio tra i diabetici



FUMO

Il **21%** fuma (Italia\* 23%)



SOVRAPPESO/  
OBESITÀ

**3 su 4** sono sovrappeso o obesi



IPERCOLESTEROLEMIA

Il **42%** ha alti valori di colesterolo (Italia\* 43%)



INATTIVITÀ  
FISICA

Quasi **1 su 3** non è fisicamente attivo (Italia\* 1 su 2)



IPERTENSIONE

Più della **metà** riporta pressione arteriosa alta (Italia\* più della metà)



IPERGLICEMIA

Quasi **1 su 7** non conosce l'esame di controllo dell'emoglobina glicata (Italia\* 1 su 4)



## I CONSIGLI DEGLI OPERATORI SANITARI AI PAZIENTI DIABETICI

{smettere di fumare al **77%** dei fumatori (Italia\* 74%)

{perdere peso al **76%** di chi è in eccesso ponderale (Italia\* 70%)

{svolgere esercizio fisico al **63%** dei sedentari (50% Italia\*)

\* Media del pool delle Regioni